

北京全龄社区健康促进中心

骨今论谈——OA 诊治中外交流项目 会议通知

各相关专家、学者：

骨关节炎（osteoarthritis, OA）是一种由于退化或过度使用关节等因素诱发的炎症性疾病。以关节软骨损害为主要病理改变，可累及滑膜、韧带、软骨下骨及周围骨组织。骨关节炎主要表现为受累关节疼痛、僵硬和活动受限，部分患者伴有关节肿胀，伴发焦虑、抑郁情绪及睡眠障碍，最终导致患者生活质量下降及身体残疾。据估计，全球有 3.02 亿人罹患 OA，但 OA 在全球范围内被严重忽视，对 OA 的认识和规范化诊疗的普及严重欠缺。在我国，仅症状性 KOA 的发病率就高达 8.1%，由此引发的伤残损失寿命年（YLDs）达 968 人年/10 万，是我国中老年人群伤残的重要原因，亦给个人和社会带来了沉重的负担。由于全球人口老龄化进程加速和日益严重的肥胖症以及越来越多的关节损伤，OA 的患病率必将越来越高，已然成为一种严重的疾病，不仅给患者造成身体功能、生活质量和社会参与度的下降，亦给社会带来巨大的经济负担。骨关节炎防治任重道远，需要全社会共同促进，早预防、早诊断、早治疗。

中国卫生部于 2002 年宣布：2002 至 2012 年为“骨与关节健康十年——中国行动”。2016 年 10 月 25 日，中共中央、国务院发布



了《“健康中国 2030”规划纲要》，健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。规范化的 OA 诊断及治疗对临床工作和社会发展具有重要意义，近年来，中国的临床医生和研究者们推动了中国骨关节炎的防治工作，但这与国际上对于骨关节炎的进展，还有一定的距离。我们呼吁中国的研究机构、医疗机构、政府单位和广大人民群众，共同关注骨关节炎的防治，提升全民骨关节健康意识，共创健康中国 2030。

因此，北京全龄社区健康促进中心举办“骨今论谈——OA 诊治中外交流”项目，致力于打造国内与国际骨关节炎诊疗经验交流平台，邀请骨关节炎领域国际知名外籍专家，为国内医生提供骨关节炎最新的发病机制研究和先进的治疗理念，提升医生骨关节炎诊疗水平，为患者提供更加优化的治疗方案，延缓疾病发展，提高生活质量。

项目联系人：陈梦静 19180839902

邮箱：mengjing.chen@achpc.org.cn



北京全龄社区健康促进中心

2024年9月3日

